

[Botulismo](#)

Fuentes	<ul style="list-style-type: none">• Bebés: miel y productos que contengan miel, como chupetes para bebés rellenos o sumergidos en miel.• Bebés, niños y adultos: alimentos enlatados o conservados de manera inadecuada en el hogar, incluidos verduras poco ácidas y pescado fermentado; alimentos comerciales enlatados incorrectamente; aceites con infusión de hierbas, papas horneadas en papel de aluminio, salsa de queso, ajo embotellado.
Período de incubación	<ul style="list-style-type: none">• Bebés: 3-30 días• Niños y adultos: 18-36 horas
Síntomas	<ul style="list-style-type: none">• Bebés: letargo, alimentación deficiente, constipación, llanto débil, tono muscular deficiente (apariciencia "flácida").• Niños y adultos: visión doble, visión borrosa, párpados caídos, pronunciación inarticulada, dificultad para tragar, boca seca y debilidad muscular.
Duración de la enfermedad	Variable
Qué hacer	El botulismo es una emergencia médica. Si tiene síntomas de botulismo, consulte a su médico o vaya a la sala de emergencias inmediatamente.
Prevención	<ul style="list-style-type: none">• Siga las instrucciones para conservas caseras seguras provistas por el Centro Nacional para la Preservación de Alimentos en el Hogar.• Consulte con su servicio de extensión cooperativa local. La mayoría de las oficinas cuentan con un especialista en seguridad alimentaria que puede ofrecerle asesoramiento en conservas caseras.• No dé miel ni chupetes de miel a niños menores de 12 meses.

